

Boletim Informativo

I TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

14 de MARÇO de 2020

OURIQUE - PORTUGAL



Ourique

CONTACTOS da ORGANIZAÇÃO

■ **CLUBE KARATE DE ALMODÔVAR:** Carlos Cadete

Email: cacm@live.com.pt Tel: +351 919 163 081

Luís Magalhães Tel: +351 918 569 995

■ **LIGA de KARATE do SUL:** Email: lksul@sapo.pt

I TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

PAVILHÃO MUNICIPAL DE OURIQUE

INFORMAÇÕES

- **DATA do EVENTO:** O torneio realiza-se no dia 14 de março de 2020
- **LOCAL:** Pavilhão municipal de Ourique



- **CUSTO de INSCRIÇÃO:** A taxa de inscrição será de **3€, por participação em Kata e 3€ em Kumite, a inscrição das equipas é de 10€** não havendo direito a retorno por desistência, após o sorteio.

Todas as inscrições só serão consideradas, desde que acompanhadas do justificativo referente à transferência bancária para o seguinte NIB:

IBAN. PT50 0010 0000 5077 0260 0012 5

DATAS IMPORTANTES

- **DATA LIMITE de INSCRIÇÃO:** 9 de março 2020
- **PUBLICAÇÃO das INSCRIÇÕES:** 10 de março
- **RETIFICAÇÕES:** 10 e 11 de março
- **SORTEIO:** 12 de março



I TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

PAVILHÃO MUNICIPAL DE OURIQUE

DELEGAÇÕES

- ✚ Todos os árbitros terão direito a refeições e respetivo pagamento
- ✚ No local da prova apenas estarão treinadores e atletas em competição
- ✚ Os treinadores deverão imprimir as folhas de prova, não havendo nenhuma distribuição das mesmas por parte da organização da prova.
- ✚ Qualquer reclamação relacionada com o registo dos atletas deve ser feita atempadamente.

REGRAS da COMPETIÇÃO

- **REGRAS ESPECIFICAS do TORNEIO:**
- As provas de pré-infantis e infantis têm o mesmo regulamento
- consiste em três provas para cada atleta, circuito de destreza e velocidade, técnicas de kumite com boneco e kata.
- cada prova tem uma pontuação individual e a classificação final é o somatório das três provas
- exemplo se tivermos 10 atletas o primeiro terá 10 pontos o segundo 9 e assim sucessivamente
- destreza e velocidade cronometrado
- kumite com boneco sistema de pontuação com dois atletas ao mesmo tempo durante 20 segundos e sistema de pontuação
- kata sistema de pontuação
- desempate, primeiro o resultado da kata, depois o kumite e por último o circuito.
- nos pré-infantis (6/7anos) as katas são as taikyokus mais a pynam nidan
- nos infantis (8/9 anos) as kata são as da lista da FNKP
- nos infantis são apurados os 8 melhores para uma final
- os árbitros são cinco cortando-se a pontuação mais alta e mais baixa, somando as outras três.



I TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

PAVILHÃO MUNICIPAL DE OURIQUE

- As regras de arbitragem serão as vigentes na FNK-P / WKF, no entanto, a organização salvaguarda a possibilidade de efetuar alterações que considere necessárias, as quais, se existirem, serão mencionadas na reunião de Árbitros e treinadores.

KATA

- Iniciados 10/11 anos – Regras Fnkp e na disputa de lugares no pódio kata livre
- Juvenis 12/13 anos – Regras FNKP
- Cadetes 14/15 anos - Regras FNKP

KUMITE

- **No kumite, infantis (8,9 anos) as regras serão iguais aos iniciados ou seja as regras da FNKP todas outras categorias também têm as regras da FNKP.**
 - **Kumite equipas de três elementos um iniciado um juvenil e um cadete masculinos e femininos competindo cada elemento com as regras respetivas da categoria.**
 - Não serão aceites reclamações por presumíveis erros de valorização técnica.
-
- A organização não se responsabilizando por eventuais acidentes e suas consequências que venham a ter lugar nesta competição, pelo que os atletas deverão estar cobertos pelo seguro desportivo.
 - A Organização proporcionará o apoio médico compatível com as provas.



I TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

PAVILHÃO MUNICIPAL DE OURIQUE

■ CATEGORIAS em PROVA:

MASCULINOS					
LUDICO	ESCALÃO	IDADE	KUMITE	IDADE	PESO
	1º	Até aos 7 anos		8 e 9 anos	-30kg e +30kg
KATA	2º	8/9 anos		10 e 11 anos	-37Kg e +37Kg
	3º	10 e 11 anos		12 e 13 anos	- 48 Kg e + 48 Kg
	4º	12 e13 anos		14,15 anos	- 57Kg, + 57kg
	5º	+14 anos		INICIADO, JUVENIL E CADETE	EQUIPAS DE TRÊS ELEMENTOS

FEMININOS					
LUDICO	ESCALÃO	IDADE	KUMITE	IDADE	PESO
	1º	Até aos 7 anos		8 e 9 anos	-30kg e +30kg
KATA	2º	8/9 anos		10 e 11 anos	-37Kg e +37Kg
	3º	10 e 11 anos		12 e 13 anos	- 48 Kg e + 48 Kg
	4º	12 e13 anos		14,15 anos	- 57Kg, + 57kg
	5º	+14 anos		INICIADO, JUVENIL E CADETE	EQUIPAS DE TRÊS ELEMENTOS

I TORNEIO DE KARATE DE OURIQUE

PAVILHÃO MUNICIPAL DE OURIQUE

PRÉMIOS

-  Taça para os atletas classificados em 1º lugar.
-  Medalha para os 2º e 3º lugares,
-  Medalha de participação para os escalões até 9 anos
-  Taça para as equipas e medalha a cada elemento

PROGRAMA e HORÁRIO das PROVAS

■ **SÁBADO:** 14 de março 2020

9h Reunião do responsável pela arbitragem com os seus Técnicos e com os Treinadores

9h Chamada dos competidores

9.30h Início das provas de **Kata**

14h Início das provas de **kumité**

Entrega de prémios no final da manhã e no final da tarde

NOTA: Há paragem para almoço

